

ORGANISATION DES STAGES SUMMER BASKET 2020 - FORMULE ALTERNATIVE

Lieux et dates

- Stage externat Chiny : du lundi 13 au vendredi 17 juillet
Centre ADEPS de Chiny, rue du Liry
- Stage externat Beez : du lundi 10 au vendredi 14 août
Complexe sportif de Beez, Avenue Reine Elisabeth, 2

Formule 1 : en matinée de 9H à 12H

Formule 2 : en après-midi de 13H à 16H

Formule 3 : en journée de 9H à 16H

Possibilité de co-voiturage au départ de Namur, Ciney et Neufchâteau

PROGRAMME

- 10 demi-journées de perfectionnement technique et physique individualisé en petits groupes
- 20 stagiaires maximum
- Amélioration de la technique individuelle de base
- Programme adapté et personnalisé
- Modules spécifiques consacrés à l'amélioration du shoot
- Travail sur vidéo

Encadrement

Un entraîneur diplômé de haut niveau pour 6 joueurs/euses sous la direction technique de Bastien Gilain et Sélim Beca

Cadeaux

Un ballon - Une gourde SWDE - Entrées gratuites pour Spirou de Charleroi

Mesures sanitaires

Mise en place et respect strict des mesures sanitaires officielles : règles de distanciation, ballon personnel, hygiène des mains....

Formules/Prix

Formules 1 et 2 en demi-journée (matin ou après-midi) : 130 euros

Formule 3 en journée complète : 190 euros

Renseignements et inscriptions

Gérard Legrand, 0476/805788

gerard.legrand@cfwb.be

Nombre de places limité à 20 stagiaires

